

## 4) LE RÊVE TÉLÉPATHIQUE

La télépathie est un échange de transmission de pensée d'une personne à l'autre. Plusieurs cas de rêves télépathiques ont été rapportés concernant le cas de joueurs qui rêvaient de leur frère qui traversait de grosses difficultés.



## 5) LE RÊVE LUCIDE

Un rêve lucide est un rêve durant lequel le rêveur a conscience d'être en train de rêver.



L'utilisation de l'adjectif « lucide » en tant que synonyme de « conscient » a été introduite en 1867 par l'écrivain français Léon d'Hervey de Saint-Denis dans son ouvrage Les rêves et les moyens de les diriger.

Le rêveur est dans un état de conscience modifié avant de dormir ou avant de se réveiller. Prendre conscience que l'on rêve offre la possibilité d'exercer un contrôle sur les actions, le contenu et le déroulement du rêve.



## 6) LE VOYAGE ASTRAL

Le voyage astral désigne la séparation de l'esprit et du corps physique.

Lorsque nous rêvons, notre âme est reliée par une corde d'argent à notre corps physique.

Notre âme se recharge à l'extérieur de notre corps, et peut sentir juste au-dessous ou partir ailleurs.

Elle peut changer de forme, voyager dans le temps ou dans l'espace.

Lorsque nous avons l'impression de tomber dans le vide dans notre lit, c'est le moment où notre âme réintègre son corps.



On retrouve l'ego dans notre cerveau, il se loge dans la partie limbique et le néocortex, notre ego a une mémoire et se rappelle de ses blessures dans nos vies passées.



- Néocortex - Cartésien  
Intelligence  
Solidarité  
Mémoire

- Limbique - Emotionnel  
Émotions  
Premier apprentissage  
d'acquisition

- Reptilien - Instinctif  
Instinct grégaire  
Survie  
Peur

L'ego est aussi en connexion avec nos corps subtils étheral, mental, astral et karmique.



Fondamentalement, l'ego n'est rien d'autre qu'une impression, ce sentiment que « je suis » et « d'avoir » : il crée un vide à l'intérieur de nous que nous cherchons à remplir.



« Je me sens vide... ça !  
Il me manque un homme... »

Lois Lane: Brillante journaliste  
Âge: 30 ans  
Problème: consacrer sa vie à son travail. Célibataire endurcie!

L'ego est le « moi je », ce sentiment d'exister comme un individu dépendant de la société ou de sa famille. Il se compare constamment aux autres.



« Emma est plus belle que moi !  
Tous les hommes sont à ses pieds ! »



« Je veux être plus comme Emma ! »



L'ego a un désir d'existence et de plaisir, qui se manifeste par des attitudes émotionnelles d'amour, de rejet, etc.

Il va souvent s'exprimer par :  
« Je veux ! » ou « Je ne veux pas ! »

« Je n'ai jamais eu de chance en amour !  
Ce que je veux est simple : un homme ! Pourquoi est-ce aussi compliqué ? »



L'ego lutte constamment et acquiert souvent ses enseignements par la souffrance.

Car, même s'il veut la simplicité, il fera toujours une montagne d'un problème qui a la taille d'un grain de riz.